



## ACTIVIDADES GLOBOAVENTURA

### Juegos Motores/ Pre-deportivos

Dirigida a niños/as de 3 a 6 años (educación infantil): Actividad que sirve de rampa para el desarrollo psicomotor y social del niño a través del juego reglado como elemento impulsor para su formación física y cognitiva

#### **Objetivos:**

- Desarrollar y motivar la capacidad sensitiva y perceptiva.
- Crear seguridad para expresarse a través de diferentes formas.
- Crear conciencia de respeto hacia los demás.
- Potenciar las habilidades psicomotoras del menor.

**Material necesario:** Ropa deportiva y zapatillas.

### Iniciación Deportiva

Dirigida para alumnos /as de 1º a 6º de Educación Primaria. En esta actividad los alumnos/as verán una amplia variedad de actividades deportivas, que le permitirán poder elegir, en función de sus gustos y deseos, aquellas actividades que más interés les despiertan. Tendrán deportes colectivos, de oposición e individuales.

#### **Objetivos:**

- Conocer diferentes disciplinas deportivas.
- Aprender a trabajar tanto en equipo como de manera individual
- Potenciar las capacidades físicas básicas a través de los diferentes deportes.

**Material necesario:** Ropa deportiva y zapatillas.

### Fútbol Sala/ Fútbol 7

Ofertada para alumnos /as desde 5 años hasta los 12 años (desde 3º infantil hasta 6º de Primaria), ambos incluidos. Supone uno de los deportes colectivos que más interés despierta en los niños durante el período escolar y en la sociedad. Además, por su gran riqueza en la técnica y táctica individual.



C/ Vaguada del Arcipreste nº 2 Bis, 28220, Majadahonda



[www.globoaventura.es](http://www.globoaventura.es)



664 77 95 74 – 616 94 58 24



[coordinacion@globoaventura.es](mailto:coordinacion@globoaventura.es)



GloboaventurayOcio



### **Objetivos:**

- Fomentar la progresión individual y colectiva
- Aprender a respetar al contrario, compañeros
- Conseguir una evolución continua desde que se inician en la actividad
- Crear jugadores inteligentes que sepan tomar decisiones por si mismos e identificar las diferentes situaciones del juego.

**Material necesario:** Ropa deportiva y zapatillas de suela lisa en fútbol sala y multi-tacos en fútbol 7.

### **Baloncesto**

Actividad dirigida para niños/as en la etapa primaria (1º a 6º de Primaria). Es posiblemente, uno de los deportes colectivos más ricos y completos, que favorecen mejor el desarrollo del individuo durante su etapa escolar. La mayoría de las cualidades físicas y de los patrones motores fundamentales que se enseñan en Educación Física, están presentes en este emocionante y dinámico deporte.

### **Objetivos:**

- Desarrollar la inteligencia motriz básica.
- Comprender la estructura funcional del baloncesto.
- Contribuir al desarrollo integral de los alumnos.

**Material necesario:** Ropa deportiva y zapatillas

### **Vóley**

Ofertada para niños/as desde 3º de Primaria a 6º de Primaria. Es un deporte colectivo de adversario que no implica contacto físico entre ambos equipos, siendo uno de los más técnicos y de mayor precisión.

### **Objetivos:**

- Conocer el reglamento de vóley para saber jugar por si solos.
- Iniciar los gestos técnicos y tácticos de este deporte y mejorar su precisión
- Conocer el deporte permitiendo el desarrollo de los jugadores en el mismo.

**Material necesario:** Ropa deportiva y zapatillas, en los partidos harán falta rodilleras



## **Judo**

Actividad dirigida a alumnos/as desde 2º de Infantil hasta 6º de Primaria. ¡Ven y conoce en profundidad esta disciplina de las artes marciales en un contexto de la defensa personal. Entre sus grandes características podemos encontrar la seguridad en sí mismo, el equilibrio, la confianza y la autoestima.

### **Objetivos:**

- Aprender el respeto al judo, maestro
- Enseñar a controlar los impulsos, ser autosuficiente en los movimientos con un control y seguridad total sobre ellos.
- Conocer rituales de saludos al inicio y terminar la clase, caídas controlando su propio cuerpo.
- Potenciar la disciplina, comenzando por el judoki y el cinturón en orden hasta el conjunto de la clase.

**Material necesario:** Kimono y cinturón

## **Actividades de implementos**

### **a) Mini-tenis**

Ofertada para alumnos desde 2º de Infantil hasta 6º de Primaria. El mini-tenis es una modalidad de juego basada en el tenis, pudiéndose considerar como un paso previo al juego del tenis. Se trata de un deporte individual que requiere de una enorme concentración, por ello desarrolla la atención de los participantes en cada una de las acciones técnicas y al mismo tiempo se completa con el desarrollo gradual de la condición física.

### **b) Pádel**

Ofertada para alumnos desde 1º de Primaria hasta 6º, inclusive los dos. ¡Atrévete y vente a conocer uno de los deportes más practicados! Es un deporte cooperativo, se juega en una pista con paredes o cristales donde los más pequeños disfrutarán aprendiendo los gestos más técnicos y la utilización de la propia pista para su práctica.

### **Objetivos:**

- Mejorar la coordinación óculo-manual.
- Iniciar en los diferentes gestos técnicos (derecha, revés, etc.)
- Conocer e interpretar la trayectoria de la pelota tras tocar los cristales/paredes.
- Potenciar el trabajo en equipo

**Material necesario:** Ropa deportiva y zapatillas, en mini tenis tendrán que llevar raqueta de tenis y en pádel, su respectiva pala de pádel.



## **Patínaje**

### **A) Patínaje Artístico**

Actividad dirigida a alumnos/as de Primaria, se realiza sobre patines de 4 ruedas. Disciplina que combina gestos técnicos con facetas artísticas. Se realizan a lo largo del curso varias exhibiciones y competiciones coreografiadas.

#### **Objetivos:**

- Desarrollar el equilibrio general estático y dinámico
- Mejorar la coordinación, precisión, agilidad, elasticidad y la fuerza mientras nos deslizamos sobre los patines.
- Trabajar la creatividad, expresión, sentido del ritmo, interpretación y precisión escénica.

**Material Necesario:** Patinas de 4 ruedas, fundas para los patines, ropa deportiva, casco y protecciones.

### **B) Hockey**

Dirigida a alumnos/as en la etapa Primaria, el principal objetivo de esta actividad es promover el patínaje y el hockey línea como un deporte novedoso y divertido que puede ayudar al desarrollo integral de las capacidades de los niños. Debemos tener en cuenta la necesidad de tener unas nociones básicas de patínaje para poder disfrutar del deporte de hockey línea.

#### **Objetivos:**

- Iniciar a los alumnos en el deporte
- Mejorar la coordinación, el equilibrio estático y dinámico.
- Introducir técnica y táctica del deporte (manejo del stick, control del puck, tipos de tiro, frenadas de hockey, etc.)
- Disfrutar del deporte en equipo.

**Material necesario:** Patines en línea, casco y protecciones.

### **C) Patínaje en línea / Familiar**

Actividad ofertada a los niños desde 1º de Primaria a 6º de Primaria. La finalidad de la actividad es conseguir que los alumnos aprendan a patinar divirtiéndose y adquieran las habilidades básicas y avanzadas del desplazamiento sobre patines en línea. Todo ello se fomentará a través de ejercicios técnicos y juegos. En la variante de patínaje familiar, se podrá realizar la actividad con la compañía de un familiar.



C/ Vaguada del Arcipreste nº 2 Bis, 28220, Majadahonda



[www.globoaventura.es](http://www.globoaventura.es)



664 77 95 74 – 616 94 58 24



[coordinacion@globoaventura.es](mailto:coordinacion@globoaventura.es)



GloboaventurayOcio



### **Objetivos:**

- Percibir y conocer el propio cuerpo a través del control y dominio de los esquemas motrices y posturales ( equilibrio) con el uso del medio móvil ( patines)
- Aprender el gran abanico de técnicas de patinaje (desplazamiento frontal, lateral, hacia atrás, tipos de frenada, caer y levantarse, tipos de giros, saltos, etc.)
- Disfrutar del deporte de forma lúdica utilizando juegos relaciones a las técnicas trabajadas.

**Material necesario:** Patines en línea, casco, protecciones, ropa deportiva.

### **Hip-Hop**

Actividad dirigida a los niños en la etapa primaria donde podrán explotar su creatividad a través de coreografías individuales y en equipo desarrollando ritmos y movimientos modernos. Se realiza al finalizar cada trimestre un festival.

### **Objetivos:**

- Identificar el ritmo de la música y adecuar el movimiento corporal al ritmo
- Desarrollar la creatividad y espontaneidad mediante el movimiento corporal.
- Mejorar la coordinación dinámica general a través de los ritmos musicales.
- Capacitar al alumno/a de las herramientas básicas para el desarrollo artístico y expresivo propios de su edad.

**Material necesario:** Ropa deportiva y zapatillas cómodas.

### **Yoga**

Es una técnica que nos ayuda a trabajar nuestro cuerpo, mente y espíritu a través de posturas basadas en animales y objetos básicos de la vida cotidiana, cuentos motores, juegos sencillos de ritmos y control postural y mediante la meditación y el control respiratorio.

### **Objetivos:**

- Mejorar flexibilidad y tono muscular.
- Fortalecer la postura corporal y a su vez la capacidad y técnica respiratoria.
- Fortalecer de forma indirecta nuestro sistema inmunitario y aumentar la capacidad para conciliar el sueño.
- Aprender a resolver con perspectiva problemas diarios.

**Material Deportivo:** Ropa deportiva y zapatillas.



## **Actividad en inglés**

### **A) Play-Game**

Actividad dirigida a los niños en edad infantil (desde 1º a 3º de Infantil). “Ven a conocer a Coco, un divertido cocodrilo, que con su enseñanza 100% en inglés, nos ayudará a formarnos como verdaderos deportistas”. Un trepidante viaje a lo largo de más de 10 temáticas diferentes. Un espacio divertido para aprender inglés.

#### **Objetivos**

- Desarrollar las habilidades perceptivas a través de tareas motrices habituales
- Comenzar a conocer vocabulario en inglés así como órdenes concretas y comprender explicaciones de situaciones jugadas.
- Crear un entorno saludable donde los niños aprendan inglés al mismo tiempo que practican sus deportes favoritos.

**Material necesario:** Ropa deportiva y zapatillas.

### **B) Multideporte**

Actividad dirigida niños en la edad Primaria. ¡Descubre tu deporte favorito a la vez que aprendes inglés! Una divertida actividad donde podrán conocer e iniciarse en más de 10 deportes diferentes combinado con la enseñanza 100% en inglés. Una oportunidad única para convertirse en auténticos deportistas.

#### **Objetivos**

- Aprender inglés al mismo tiempo que juegan a sus deportes favoritos.
- Desarrollar las habilidades y capacidades básicas, aprendiendo a relacionarse con uno mismo y el entorno
- Comenzar a interaccionar de manera activa en las sesiones prácticas.
- Conocer vocabulario específico de los diferentes deportes al igual que sus órdenes.

**Material necesario:** Ropa deportiva y zapatillas.

#### **Objetivos generales**

- Fomentar el deporte como un medio fundamental para lograr el pleno desarrollo físico y mental.
- Educar a los más pequeños en valores a través del deporte (disciplina, solidaridad, respeto, esfuerzo).
- Aprender a disfrutar del deporte.



C/ Vaguada del Arcipreste nº 2 Bis, 28220, Majadahonda



[www.globoaventura.es](http://www.globoaventura.es)



664 77 95 74 – 616 94 58 24



[coordinacion@globoaventura.es](mailto:coordinacion@globoaventura.es)



GloboaventurayOcio



## Objetivos Generales de Globoaventura

- Fomentar el deporte como un medio fundamental para lograr el pleno desarrollo físico y mental.
- Educar a los más pequeños en valores a través del deporte (disciplina, solidaridad, respeto, esfuerzo).
- Aprender a disfrutar del deporte.