



CAMPAMENTO 7-10 DÍAS CON PERNOCTA: CERCEDILLA, CORPORALES O COLOMBRES

- **Material específico Covid`19:** Se confirmará más adelante en función de la evolución de la pandemia.
- **Comida del primer día:**
 - **Cercedilla:** no hay que llevar la comida del primer día. Comeremos en el Albergue.
 - **Colombres y Corporales:** comeremos por el camino, por lo que cada participante deberá llevar la comida de casa
- Pantalones largos deportivos (3), pantalones cortos deportivos (5), bañadores (2)
- Sudaderas (2), forro polar (1), camisetas y mudas diarias. Pijama. Una camiseta blanca que se pueda pintar. Calcetines diarios.
- Zapatillas deportivas (1), botas de montaña o zapatillas de trekking (1), chubasquero (1), pantalón vaquero (1).
- Chanclas con cierre que sujeten el tobillo, para que se puedan usar para meterse en un río.
- Saco de dormir de 5 grados y esterilla. Sábana bajera y funda de almohada. Linterna con pilas nuevas.
- Cantimplora. Mochila de unos 20-30 litros (sólo para llevar en las salidas cosas básicas). En el caso de vivac, el saco de esterilla se les lleva en el coche de apoyo.
- Gorra y crema solar protectora. Toallas (2), una de piscina y otra de ducha. Toalla muy pequeña para el lavabo.
- Neceser para la higiene personal (Cepillo de dientes, pasta de dientes, cepillo-peine, colonia, jabón líquido champú-suavizante, esponja, gomas de pelo).
- Marcar la ropa, material, mochilas, sacos y esterillas.
- 1 Bolsa grande para la ropa sucia. Un monedero con dinero para comprar algo en el kiosco y algún detalle (recomendamos unos 20€-25€).





Otras cuestiones importantes:

- ✓ Llevar la ropa en una mochila deportiva o maleta (la usarán a modo de cajón debajo de la cama).
- ✓ Llevar móvil para las llamadas (puede ser compartido con amigos-hermanos, etc). La comunicación será cada tres días. En caso de no llevar móvil, se facilitará unas líneas para que las familias llamen a los niños. Se facilitará por email la información sobre los días y horario de las llamadas.
- ✓ Prohibido llevar aparatos electrónicos. Se recomienda no llevar cadenas, anillos y pendientes.
- ✓ Prohibido llevar comida para el campamento (chucherías, patatas, etc).
- ✓ Todos los medicamentos tienen que llevar el nombre y hay que entregarlos al responsable del tema médico.
- ✓ Llevar ropa cómoda y que no sea nueva.
- ✓ Es importante que los chicos hagan las mochilas con las familias para que sepan lo que llevan y donde lo llevan. El campamento comienza haciendo la maleta.
- ✓ En caso de ser necesario, podrán lavar la ropa a mano en los lugares habilitados para ello.

